

Lenolaj

A festégyártásban leggyakrabban használt és legismertebb növényi olaj. A len (*Linum usitatissimum*) magjából hideg és/vagy meleg sajtolással (extrahációval) nyert zsíros, száradó olaj. Értékes kötőanyag alkotó, a felhasználásával készült festékek rugalmasságot és jó terülő képességet biztosít. A lenolaj önmagában nagyon lassan szárad (3-8 nap), és erősen besárgul. Minőségét a préselés után víztelenítéssel, nyálkátlanítással, fehéritéssel és savtalanítással javítják. Szárítóadallékkal pedig a száradási idő 1/5-1/8-ára csökkenthető. Ez a javított, finomított minőségű anyag a **lenolajkence** vagy **firnisz**.

A **lenolaj-standolaj** a lenolaj sűrűre főzésével előállított, értékes kötőanyag a lakkokhoz, lazúrokhoz és falfestékekhez - a lenolaj hő hatására polimerizálódott változata. A főzést levegőtől elzárva, 290–300 °C-on végzik. A standolajos bevonatok időjárás- és vízállósága lényegesen jobb, mint a lenolajé. Az előállított lakkfilmek kevésbé sárgulnak, rugalmasabbak és ellenállóképesebbek, fényesebbek és jobb területi tulajdonságokkal rendelkeznek. A kezeletlen lenolajjal készített bevonatokkal szemben, vízben gyakorlatilag nem duzzadnak. A **lenolaj-zsírsav** lenolajból glicerinnel lehasításával nyert természetes zsírsav. Adagolása a földfestékek, ásványi pigmentek használhatóságát javítja.

Lenolaj az egészségért

A feldolgozatlan lenmag tartalmazza az egyik legfinomabb esszenciális zsírt. Szervezetünk azon sejtjei, amelyek lenolajat tartalmaznak, sokkal ellenállóbbak, kevésbé sebezhetőek, mint a közönséges zsírokkal ellátott test. A lenmag 35 százalék zsíradékot tartalmaz, aminek 72 százaléka esszenciális, tehát a szervezet számára nélkülözhetetlen. Ebből 58 százalék a linolenic nevű nélkülözhetetlen zsírsav, melyből a szójababban csak 9 százalék van, a tökmagban 15, a dióban pedig 5 százalék. Más táplálékunkban nem is fordul elő, vagy csupán jelentéktelen mennyiségben. E mellett gazdag A, B, C, D és E vitaminban. Az ásványok közül nagymennyiségben van benne kálium, foszfor, magnézium, kalcium,

kén, vas, cink, nátrium, mangán, réz, fluor, nikkel, kobalt, jód, króm stb.

A lenolaj (*Oleum lini*) serkenti az agyműködést, megakadályozza a koleszterin lerakódását, így csökkenti a koleszterinszintet, segít az ízületi gyulladásokon, a légutak gyulladásos megbetegedésein, a májjal kapcsolatos összes betegségen: bőrbetegségeken, ekcémán, kedvezően befolyásolja a bőr életműködéseit; segít a gyomorfekélyen (a gyomorsav termelésére hat jótékonyan) cukorbetegségen és még sok más nyavalyán. Természetes kozmetikumokban használva pl. puhává, selymessé varázsolja a haját.

Hogyan fogyaszthatjuk?

A lenmagot többféleképpen fogyaszthatjuk: nehezebb megemészteni a ledarált magot, így a súlyos betegek nyersen préselt olajat fogyaszthatnak salátára, illetve túróval. Az egészségesek számára frissen őrölt lenmagot ajánlanak reggelire, szójával, napraforgóval, szezámmal egy kis lekvárra, vagy gyümölcszel ízesítve. Legjobb a friss őrlés pl. kávédarálással, így megakadályozzuk az avasodást. A lenmagból teát is főzhetünk, előtte megőrölhetjük, vagy a magot egészben is megfőzhetjük. Mivel kemény zárt magról van szó, sokáig kell főzni, legalább fél órán át forraljuk.

A lenolajat a legtöbb hagyományos AURO termék használatával is fogyaszthatjuk. Legtisztább formában a Nr.143 számú hidegen sajtolt kencében találhatunk lenolajat, de ezt inkább fára, pl. tömörfa konyhai munkalapokra kenjük! A teljesen oldószermentes lenolaj vízfürdőben 40°C-ra melegítve mélyebben beszívódik. Addig telítsük vele a kezelendő munkalapot, míg felülete képes felvenni az olajat. Így tartós és ellenálló, víz- és hőálló, könnyen ápolható és javítható felületet kapunk.

Az AURO termékeihez permetezés és kemikáliák nélküli - ökológikus művelést folytató gazdaságokból származó - ellenőrzött minőségű lenolajat használ, ezért is garantálható, hogy a késztermékek sem tartalmaznak mérgező maradékokat – gyerekjátékok kezelésére is nagy biztonsággal alkalmazhatók.

Bővebb információ: www.auro.hu

AURO

NATURFARBEN

felületkezelés természetesen

természetesen a legjobb!



www.auro.hu

AURO-Info: 30/9696-439

ha többet szeretne megtudni termékeinkről, használatukról vagy forgalmazóinkról keresse honlapunkat, vagy hívja információs vonalunkat:

AURO AWALAN® Biomilan
BAUEN WOHLEN PFLEGEN