

ÉPÜLETBIOLÓGIA: AZ EGÉSZSÉGES OTTHONÉRT

AURO
NATURFARBEN
természetesen fest

Gyönyörű ez a ház, de jó lenne itt lakni! – vágyakozunk egy-egy épület eltalált külsejét, szép arányait látva.

A vonzó falak mögött mégsem garantált, hogy az áhított magas életminőség köszönt majd ránk. Értéktelünk csalóka módon hajlamos csak a látványra összpontosítani, miközben a valós értékek meghatározója a láthatatlan építészet. Ha megismernék, milyen betegségekkel terhelhetik életük folyását a káros beltéri hatások, jóval kevesebben vállalkoznának néhány szépnek ítélt épület használatára...



A látvány, az épületek arculata meghatározó a mindennapokban.

Ízlésünk szerint rangsoroljuk az építményeket, elfeledve, hogy az ízlés igen nagy határok között mozog: életkorunk, műveltségünk, lakóhelyünk, esztétikai felkészültségünk által meghatározottan. Egy biztos, a homlokzat szépsége a lakóinak valós életminőségét csak igen kevésbé befolyásolja: a ház elhelyezkedése, a felhasznált építőanyagok és a festés minősége, a mágneses erőterek hatása, a zaj és fényforrások sokkal inkább. Az épületbiológia az öt érzékszervünkkel nem, vagy alig érzékelhető hatásokkal foglalkozik, melyekre szervezetünk tudat alatt vegetatívan reagál. A veszély éppen abban rejlik, hogy észre sem vesszük a terhelő hatásokat, melyek egyenként akár még tünetet sem okoznak, de egymásra halmozódva jócskán megterhelik immunrendszerünket, csökkentik szervezetünk védekező képességét és komolyabb betegségek okozói is lehetnek. Az épületbiológia célja, hogy ezeket a veszélyforrásokat eleve kiküszöbölje.

MILYEN EGY ÉPÜLETBIOLÓGIAI SZEMPONTBÓL MEGFELELŐ OTTHON?

Az épületbiológiai szempontból megfelelő lakótér **ideális klímával** rendelkezik. Levegője káros anyagoktól mentes, kellemesen ionizált és alacsony szén-dioxid tartalmú. Építőanyagai minél nagyobb százalékban megújíthatóak, toxikus anyagot nem tartalmaznak. Mivel a természetes anyagokhoz lelkiileg is másként kötődünk, a szerves anyag építőanyagként is ember- és környezetbarát választás. Szerkezeténél fogva érzékeny a környezet pára-, lég- és hő-állapotára, természetes módon lélegezik és szigetel egyszerre. A legkritikább esetben tartalmaz allergén anyagokat, ideálisan szolgálja az ember élettani igényeit.

Miközben a **hagyományos építőanyagok** (tégla, vakolat, beton, fa stb.) többsége lélegző anyag, a kezelésükhöz sokszor meggondolatlanul műgyanta diszperziókat használunk, melyek lefojtják őket, megakadályozzák a természetes páradiffúziót. Ráadásul ezek az anyagok egészségre ártalmas adalékokat, konzerváló anyagokat is tartalmazhatnak. A párazáró falfestékek használata nem csak egészségtelen, hanem nedves falaknál könnyen penészesedéshez is vezet. Nemcsak az új épületeknél, hanem régiek felújításánál is ideális választásnak bizonyul-

nak a **természetes lélegző falfestékek**, melyek elektrosztatikusan sem töltődnek fel. Lélegző, páraáteresztő képességük épületbiológiai szempontból nagyon fontos tulajdonság, mivel az így kezelt falak a lakótér klímáját javítják: nedvességet képesek tárolni, és a szárazabb levegőjú időszakban leadni.

Kevesen tudják, hogy az **otthonunkban előforduló bármilyen felületkezelési feladat** megoldható természetes anyagokkal: bútorok, padlók, lépcsők, kül- és beltérben beépített faanyagok, kertü bútorok nemesítése és védelme egyaránt. A gondosan kiválasztott természetes anyag kezelésére is létezik természetes megoldás: növényi alapanyagokból, környezetkímélő módon egyszerűen készülő felületkezelő anyagokkal védhetjük meg azokat.

A **fa olajozása és viaszolása** a természetes felületkezelés iskolapéldája. Míg a lakkozás lényege, hogy a fa felületén kemény és kémiaileg ellenálló filmréteget képez, az olaj és viasz nem alkot áthatolhatatlan bevonatot a kezelt felületen. Az olaj a fa felületi rétegébe szívódik, elszívósítja a felületét, így védi a nedvességtől és szennyeződésektől. Kikeményedve szilárdítja a

rostokat - növeli a fa felületének keménységét és ellenálló-képességét, mégis lélegezni hagyja. Az olaj-viasz nemcsak fára, hanem parafára, más faalapú lapokra, mázatlan kerámialapok, téglá, cotto és más nedvszívó természetes anyagok impregnálására és kezelésére is alkalmas.

Az épületbiológiai szempontból **ideális térben minimálisan, vagy egyáltalán nincsenek jelen elektromos mezők**. Nem terhelik szervezetünket elektronikus háztartási berendezések, valamint műanyag felületek, légzáró falfestékek okozta statikus elektromosság sem. Az épületbiológia témakörébe lelki tényezők is tartoznak, melyek tudatunk alatt pozitívan, vagy negatívan hatnak közérzetünkre. Egyértelmű, mégsem figyelünk eléggé rá, hogy az épület elhelyezése, a növényi környezet, a környezeti zaj, a belső tér kialakítása és színezés mind hozzájárulhat a lakók nyugalmához, rossz esetben pedig feszültségek okozója lehet.

Szikszai László

AURO-info: 30/396-9439

www.auro.hu



www.auro.hu
auro-info: 30/396-9439